



Associazione Sportiva Dilettantistica

## Gravina festina lente!

codice FIDAL: BA710

CF: 91095310727 - pIVA: 07170950724

IBAN: IT70 D053 8541 5000 0000 6973 650

sede legale: via Guardialto, 43 – 70024, Gravina in Puglia

contatti: tel. (+39) 338 1381502 / (+39) 333 3433301

e-mail: [info@gravinafestinalente.net](mailto:info@gravinafestinalente.net)

[www.gravinafestinalente.net](http://www.gravinafestinalente.net)



## Regolamento VII<sup>a</sup> edizione del “Trail delle 5 querce”

### Articolo 1 - Nome e luogo della manifestazione

1. L'associazione sportiva a.s.d. Gravina festina lente! organizza la VII<sup>a</sup> edizione del “Trail delle 5 querce”, gara Nazionale inserita nei calendari FIDAL e nel circuito nazionale Parks Trail.
2. La manifestazione si svolgerà domenica 20 maggio 2018 con partenza alle ore 8:00 dall'area fiera di San Giorgio di Gravina in Puglia, in via Spinazzola 51/B.

### Articolo 2 - Requisiti per l'iscrizione

1. Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Amatori/Master ed Assoluti (unica categoria) in regola col tesseramento 2018 e tutti i possessori di RunCard valida per la data del 20 maggio 2018.
2. Atleti italiani tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) convenzionati con la FIDAL per la stagione 2018
3. Atleti tesserati per federazioni estere di atletica leggera affiliate alla IAAF.

### Articolo 3.1 - Termini e modalità per l'iscrizione

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 22.00 di giovedì 17 maggio 2018 utilizzando il sistema online del sito [www.icron.it](http://www.icron.it).

**MODALITÀ ISCRIZIONI RUNCARD ed EPS:** Su richiesta della segreteria, gli atleti in possesso di RUNCARD o tessera EPS, dovranno allegare/inviare la copia del tesserino e del CERTIFICATO MEDICO in corso di validità, utilizzando il sistema ON-LINE del sito WWW.ICRON.IT entro le 22.00 di giovedì 17 maggio 2018.

L'iscrizione può essere effettuata entro e non oltre le ore 20,00 di giovedì 17 maggio 2018 presso il negozio **DECATHLON** di Bari o presso la sede della **Gravina festina lente!** in via Guardialto 43 a Gravina in Puglia previo appuntamento con comunicazione al 3386880489 (Sergio)

La quota d'iscrizione è di:

- € 14,00 entro le ore 24.00 del **28 febbraio 2018**
- € 17,00 entro le ore 24.00 del **21 aprile 2018**
- € 22,00 entro le ore 24.00 del **17 maggio 2018**

Solo in casi eccezionali ed a insindacabile valutazione degli addetti alle registrazioni, sarà possibile iscriversi il mattino della gara dalle ore 7:00 alle ore 8.00.

### **CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio sarà a cura di ICROK – TEMPOGARA. L'atleta dovrà utilizzare il chip PERSONALE ICROK di colore GIALLO valido per l'anno 2018. In alternativa potrà acquistarne uno giornaliero –usa e getta- al costo di € 1,00, valido solo per la gara in oggetto. Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica di gara.

### **PETTORALE**

L'atleta dovrà utilizzare il pettorale unico per tutte le gare del circuito Puglia Trail. Il pettorale è GRATUITO e sarà consegnato all'atleta alla prima tappa a cui partecipa. Il pettorale è dotato di un sistema per lettura ottica per il riconoscimento delle foto. Come da regolamento federale va esposto esclusivamente al petto senza essere piegato. Si consiglia di conservarlo con cura per le gare successive e di non piegarlo. L'atleta che dovesse smarrire o dimenticare il pettorale potrà acquistarne uno nuovo al costo di Euro 2 presso il punto di cronometraggio. Eventuali pettorali danneggiati potranno essere sostituiti gratuitamente

### **Articolo 3.3 - Trasferimento quota di partecipazione**

La quota di partecipazione non è rimborsabile. In caso di impossibilità documentata a partecipare alla gara l'atleta potrà:

- a) **Trasferire l'iscrizione ad altra persona.** La persona iscritta in sostituzione dovrà versare un supplemento di € 3,00 per diritti di segreteria, fornire tutte le informazioni personali e dovrà essere formalizzato entro il 10 maggio 2018.
- b) **Trasferire l'iscrizione all'edizione successiva,** versando un supplemento per diritti di segreteria di € 3,00 (entro il 10 maggio 2018) formalizzando apposita richiesta.

### **Articolo 4 – Ritiro pettorali**

1. Potrà essere ritirato sabato 19 maggio dalle ore 16.30 alle ore 21.00 e domenica 20 maggio dalle ore 06:30 alle ore 07:30 in presso l'Expo Trail in area fiera, in via Spinazzola 51/B (zona Partenza-Arrivo).
2. Per le società sarà possibile il ritiro in un'unica soluzione da parte di un rappresentante munito di delega firmata dal presidente.
3. In qualunque caso il ritiro potrà avvenire solo dopo verifica del versamento della quota di iscrizione per ciascun atleta.

### **Articolo 5 - La gara**

1. La corsa si svolgerà su un percorso che conduce dall'area fieristica di Gravina sino all'interno del bosco "Difesa Grande" e ritorno in un unico giro di ca. 28 km in qualsiasi condizione meteorologica con un tempo massimo di attesa di 5 ore ed un cancello intermedio al km 22 dove saranno presenti giudici e personale del corpo forestale, che chiude dopo 4 ore dalla partenza.

2. Lungo il percorso **non sono previsti punti di ristoro** e la gara si svolgerà in condizione di **completa autonomia**. Saranno predisposti solo 2 punti idrici ove sarà possibile riempire le proprie borracce o Camelbag (Non ci saranno ne bicchieri, ne bottiglie).
3. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di raccolta in corrispondenza del km 9 e km 22 e comunicare il proprio abbandono.
4. Il rilevamento dei tempi reali di percorrenza avverrà attraverso il servizio di cronometraggio con microchip forniti dalla società *Tempogara*. Sono previsti più postazioni di rilevamento.
5. Le classifiche "generale", "di categoria" e "di società" verranno compilate a fine gara e rese disponibili sia sul sito internet della società [www.traildelle5querce.it](http://www.traildelle5querce.it) che su quello della società fornitrice del servizio [www.icron.it](http://www.icron.it)
6. Sarà possibile stampare il diploma di partecipazione dal sito [www.icron.it](http://www.icron.it)
7. Lungo il percorso sono previste delle postazioni fotografiche che coglieranno gli atleti durante la gara sui luoghi più suggestivi. Le fotografie verranno rese disponibili sul sito [www.traildelle5querce.it](http://www.traildelle5querce.it) e sulla pagina **facebook** [@TrailDelle5Querce](https://www.facebook.com/TrailDelle5Querce) qualche giorno dopo l'evento.

## Articolo 6 – Materiale Obbligatorio

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio elencato di seguito sgravando gli organizzatori da ogni tipo di responsabilità:

- Riserva d'acqua di minimo 1 litro (zainetto camelbak, borracce personale ecc.)
- Riserva alimentare (barrette, gel, frutta secca ecc.)
- Fischiello
- Telefono cellulare su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione **338-1381502 Giuseppe** e **348-9744490 Ezio**. Non mascherare in alcun modo il proprio numero e partire con le batterie cariche.

## Articolo 7 – Materiale Consigliato

- Scarpe da Trail Running;
- Cappellino o bandana per proteggersi dal caldo;
- Benda elastica adesiva per fare un bendaggio o uno strapping (min 80cm x 3 cm)

## Articolo 9 - Il pacco gara

1. A tutti i primi 800 atleti iscritti alla gara è previsto un pacco gara e a tutti i primi 500 iscritti è garantito un capo tecnico.
2. a tutti gli arrivati sarà consegnata una medaglia, raffigurante una delle 5 specie di querce presenti nel Bosco Difesa Grande: Cerro, Farnetto, Fragno, Leccio e Roverella.

3. Potrà essere ritirato sabato 19 maggio dalle ore 16.30 alle ore 20.00 domenica 20 maggio dalle ore 06:30 alle ore 07:30 in presso l'Expo Trail in area fiera, in via Spinazzola 51/B (zona Partenza-Arrivo).

#### **Articolo 10 - Salvaguardia dell'Ambiente**

1. Sarà fatto obbligo ad ogni atleta di cestinare gli eventuali rifiuti entro gli appositi contenitori previsti nelle aree ristoro.
2. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque venga sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento comunale.

#### **Articolo 11 - Sicurezza ed assistenza medica**

1. Durante lo svolgimento della gara e lungo il percorso saranno presenti postazioni di controllo a piedi e in bici; sarà inoltre attivo un servizio radio/telefonico sulla maggior parte del percorso.
2. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nei punti critici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale, in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

#### **Articolo 12 - Premiazioni individuali**

1. Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne arrivate al traguardo e saranno premiati i primi 5 classificati delle categorie FIDAL e tra questi saranno inglobati anche i possessori di RunCard in base alla loro fascia d'età.
2. Sono accettati solo reclami scritti e non anonimi presentati prima della cerimonia di chiusura della manifestazione, con consegna di cauzione di € 50.00.

#### **Articolo 13 - Premi di società**

1. Saranno premiate le prime 5 società classificate, unificate m/f in base al numero degli atleti/e giunti/e al traguardo.

#### **Articolo 14 - Responsabilità**

1. Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose che potranno derivare a se stessi o alle persone indicate all'atto dell'iscrizione o che possono essere da loro causati durante lo svolgimento della manifestazione.

2. Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara attesta inoltre che i dati comunicati alla società organizzatrice sono veritieri.

### **Articolo 15 - Diritti**

1. Con l'iscrizione al *Trail delle 5 querce* l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partner all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalle leggi.

2. Con l'iscrizione al *Trail delle 5 querce*, ai sensi del D. Lgs. N. 196 del 30/06/2003, l'atleta acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

### **Articolo 16 - Varie**

1. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia.

2. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso.

3. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore, dandone comunicazione agli iscritti con sufficiente preavviso.

### **Articolo 18 - Organizzazione e contatti**

1. Per ulteriori informazioni consultare il sito [www.traildelle5querce.it](http://www.traildelle5querce.it) oppure chiamare:  
+39 342 0455550 (IT)  
+39 342 0455644 (EN)

altrimenti inviare una e-mail all'indirizzo: [info@gravinafestinalente.net](mailto:info@gravinafestinalente.net).